

Tanzschritte zu RKW 2018-Lied (8) Schalom, schalom, der Herr segne uns

Anfang: Alle stehen im Stirnkreis und fassen sich an.

Refrain: (ein Schritt je Viertel-Note – Achtung: Mit der 2. Note „-lom“ beginnen!)

1. Schritt: den rechten Fuß vor den linken Fuß führen und links neben ihn setzen, sodass sich die Beine kreuzen – d.h. rechts kreuzt vor links
2. Schritt: den linken Fuß wieder links neben den rechten Fuß setzen – d.h. links neben rechts
3. Schritt: den rechten Fuß hinter den linken Fuß führen und links neben ihn setzen, sodass sich die Beine kreuzen – d.h. rechts kreuzt hinter links
4. Schritt: den linken Fuß wieder links neben den rechten Fuß setzen – d.h. links neben rechts

Hinweis: Die Schrittfolge kann auch erstmal in halbem Tempo eingeübt werden 😊

Strophen: (Alle stehen im Stirnkreis und machen folgende Bewegungen:)

<i>Liedtext</i>	<i>Bewegungen</i>
1. Der Herr sei vor dir, um dir den rechten Weg zu zeigen.	Den linken Arm nach vorn ausstrecken Den rechten Arm von der linken Körperhälfte nach vorn führen, bis er ebenfalls ausgestreckt ist
Er sei neben dir, dass sein Arm dich beschütze.	Beide Arme zur Seite ausstrecken Beide Arme vor dem Körper kreuzen
2. Der Herr sei hinter dir, um dich vor Feinden zu bewahren.	Körper halbe Drehung nach links, linken Arm nach hinten ausstrecken Offene Hand (zur Abwehr) zeigt nach hinten, anschl. zurückdrehen
Er sei unter dir. Er hält dich, wenn du fällst.	Beide Arme neben dem Körper nach unten strecken Beide Arme nach vorn nehmen und öffnen, als ob etwas aufgefangen wird.
3. Der Herr sei in dir, um dich in Traurigkeit zu trösten.	Beide Arme vor dem Körper kreuzen Dem rechten Nachbarn die rechte Hand auf die Schulter legen
Er sei um dich her, den Bösen abzuwehren.	Beide Arme angewinkelt nach oben („Hände hoch“) einmal rechts herum um die eigene Achse drehen
4. Der Herr sei über dir, um seinen Reichtum dir zu geben.	Beide Hände schützend über den Kopf halten Beide Arme vom Körper weg nach vorn austrecken
So umgebe dich der Herr von allen Seiten.	Mit ausgestreckten Armen langsam einmal nach rechts herum um die eigene Achse drehen.